

SZKOŁA NR 9,11 MENU OD 23 DO 26 CZERWCA W nawiasie alergeny

Dzień	ZUPA 250ml	II DANIE 450g
Poniedziałek	Ogórkowa z ryżem (bulion mięsno warzywny, ogórki kiszzone, śmietana (mleko), ryż, przyprawy)	Pierogi ruskie (mąka pszenna(gluten), ser biały (mleko), ziemniaki, cebula, masło (mleko), przyprawy) Kompot owocowy
Wtorek	Barszcz z uszkami (bulion mięsno warzywny, buraki, mąka pszenna (gluten), mięso mielone wieprzowe, przyprawy)	Zrazy w sosie pieczarkowym (mięso drobiowe, pieczarki, przyprawy) Kluski śląskie (mąka ziemniaczana, ziemniaki, przyprawy) Surówka szwedzka (ogórki, przyprawy) Kompot owocowy
Środa	Kapuśniak (bulion mięsno warzywny, kapusta, ziemniaki, przyprawy)	Spaghetti bolognese (mięso mielone wieprzowe, makaron(gluten), przecier pomidorowy, ser żółty (mleko), przyprawy) Kompot owocowy
Czwartek	Rosół z makaronem (bulion mięsno warzywny, marchewka, pietruszka, seler, makaron (gluten), przyprawy)	Potrawka drobiowa (filet z kurczaka, przyprawy) Ziemniaki z omasta i szczypiorkiem Sałatka obiadowa Kompot owocowy

Życzymy smacznego ☺