

SZKOŁY NR 11,9 MENU OD 9 DO 13 CZERWCA W nawiasie alergeny

Dzień	ZUPA 250ml	II DANIE 450g
Poniedziałek	Szpinakowa z ryżem (bulion mięsno warzywny, szpinak, śmietana (mleko), ryż, przyprawy)	Spaghetti bolognese (makaron (gluten, jaja),mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, ser żółty (mleko), przyprawy) Kompot owocowy
Wtorek	Kalafiorowa z makaronem (bulion mięsno warzywny, kalafior, śmietana (mleko), przyprawy)	Kotlet mielony (mięso mielone wieprzowe, przyprawy) Ziemniaki z omastą i szczypiorkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy
Środa	Żurek z ziemniakami (bulion mięsno warzywny, ziemniaki, przyprawy)	Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, przyprawy) Kluski śląskie (mąka ziemniaczana, jajko (jaja)) Surówka z buraczków
Czwartek	Rosół z makaronem (bulion mięsno warzywny, marchewka, pietruszka, seler , makaron (gluten), przyprawy)	Bitki w sosie (mięso mielone drobiowe, przyprawy) Ziemniaki z omastą i szczypiorkiem Surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy
Piątek	Botwinka (bulion mięsno warzywny, buraki, ziemniaki, śmietana (mleko), przyprawy)	Pierogi z truskawkami (mąka pszenna (gluten), truskawki, masło (mleko), cukier) Kompot owocowy

Życzymy smacznego ☺