

## SZKOŁA NR 9,11 MENU OD 14 DO 16 KWIETNIA W nawiasie alergeny

| Dzień               | ZUPA 250ml                                                                                                                                         | II DANIE 450g                                                                                                                                                                                         |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b> | Pomidorowa z ryżem (bulion mięsno warzywny, przecier pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), ryż, przyprawy)                                        | Makaron z serem ( makaron ( <b>gluten, jaja</b> ),ser biały ( <b>mleko</b> ), masło ( <b>mleko</b> )<br>cukier waniliowy, cukier)<br><br>Kompot owocowy                                               |
| <b>Wtorek</b>       | Ogórkowa z drobnym makaronem (bulion mięsno warzywny, ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy) | Sznyceł (mięso wieprzowe, przyprawy)<br><br>Ziemniaki z omasta i szczypiorkiem<br><br>Surówka szwedzka<br><br>Kompot owocowy                                                                          |
| <b>Środa</b>        | Kapuśniak (bulion mięsno warzywny, przecier pomidorowy, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy)                                                     | Risotto mięsno- warzywne ( ryż, filet z kurczaka, marchewka, brokuły , kalafior, pietruszka, cebula, przyprawy)<br><br>Kompot owocowy                                                                 |
| <b>Czwartek</b>     | Rosół z zacierką (bulion mięsno warzywny, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy)                                                         | Bitki w sosie (mięso drobiowe, przyprawy)<br><br>Ziemniaki z omasta i szczypiorkiem<br><br>Surówka z pora, ogórka, jabłka<br><br>Kompot owocowy                                                       |
| <b>Piątek</b>       | Krupnik (bulion mięsno warzywny, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)                                     | Paluszki rybne (ryba Miruna ,jajko ( <b>jaja</b> ),bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy)<br><br>Ziemniaki z omasta i szczypiorkiem<br><br>Surówka z kapusty kiszzonej<br><br>Kompot owocowy |

Życzymy smacznego ☺