

## DAWKOWANIE TABLETEK JODKU POTASU

Lp.	Grupa ryzyka	Ilość jednorazowo podawanego jodu stabilnego	Ilość jodku potasu w pojedynczej dawce	Sposób podawania tabletek
1.	Dorośli i dzieci powyżej 12 lat	100 mg jodu	2 tabletki	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
2.	Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1 tabletką	Tabletki można rozgnieść lub rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie.
3.	Dzieci od miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	1/2 tabletki	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku
4.	Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu	1/4 tabletki	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi
5.	Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg jodu	2 tabletki	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem

## **INSTRUKCJA PODAWANIA PREPARATU STABILNEGO JODU – CZĘŚĆ OPISOWA**

**1. Nazwa produktu leczniczego:** Jodek Potasu G. L. Pharma, 65 mg, tabletki

**2. Skład Jakościowy:** 1 tabletki zawiera 65 mg potasu jodku co odpowiada 50 mg jodu

Substancja pomocnicza: 1 tabletki zawiera 80 mg laktozy jednowodnej

**3. Postać farmaceutyczna:**

Tabletki, średnica ok 8,3 mm, grubość 3,2 – 3,8 mm, barwa biała do brązowobiałej, tabletki okrągła, wypukła z linią podziału w kształcie krzyża po wewnętrznej stronie i nacięciami po stronie zewnętrznej. Tabletkę można podzielić na 4 równe części.

**4. Wskazania do stosowania:**

Do stosowania w przypadku katastrof nuklearnych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu, w celu zapobiegania wychwytowi radioaktywnego jodu przez tarczycę po spożyciu lub inhalacji substancji radioaktywnej.

**5. Dawkowanie i sposób podawania:**

Tabletki jodu potasu mogą być przyjmowane jedynie po wyraźnym wezwaniu przez odpowiednie władze np. poprzez radio lub telewizję.

Zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletek, najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystawienia na działania promieniowania. Jednak podanie tabletek w ciągu 8 godzin od momentu wystawienia na promieniowanie jest wciąż korzystne.

Okres stosowania:

Zazwyczaj wystarcza jednorazowe podanie. Jeśli działanie radioaktywnego jodu przedłuża się i powtarza się ekspozycja, przyjmowany jest skażony pokarm lub woda oraz gdy ewakuacja nie jest możliwa – koniecznym może być kolejne podanie.

## **6. Specjalne grupy pacjentów:**

U noworodków, kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz starszych dorosłych >60 lat, nie należy stosować więcej niż jedną dawkę.

Noworodki i starsi dorośli są bardziej narażeni na negatywne skutki zdrowotne, jeśli otrzymają powtarzalne dawki stabilnego jodu.

## **7. Sposób podawania:**

Podanie doustne. Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. W celu łatwiejszego dostosowania dawki dla dzieci, tabletki mają linię

podziału w kształcie krzyża. Dla noworodków i dzieci, tabletki można rozgnieść lub rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie. Całkowite rozpuszczenie tabletki może potrwać do 6 minut.

#### **8. Specjalne ostrzeżenie i środki ostrożności dotyczące stosowania:**

Profilaktyczne zastosowanie jodu chroni przed wdychanym lub połykanym jodem radioaktywnym i nie ma wpływu na inne wchłaniane radionukliny. W przypadku podejrzenia nowotworu tarczycy, należy unikać podawania jodu. Jod wchodzi w interakcje z radioaktywnym jodem stosowanym w terapii i diagnostyce tarczycy. Farmakologiczne dawki jodu mogą powodować powiększenie tarczycy, a co za tym idzie, zwężenie dróg oddechowych.